

## ATRÉVETE A HABLAR EN PÚBLICO: COMUNICA, CONECTA E INSPIRA

### Descripción



### ATRÉVETE A HABLAR EN PÚBLICO: COMUNICA, CONECTA E INSPIRA

#### Curso subvencionado para socios

#### OBJETIVO DEL CURSO

Hablar en público es una habilidad clave que permite desarrollar una **comunicación clara, eficaz y persuasiva**. A través de este aprendizaje, se adquieren herramientas para gestionar los nervios y el miedo escénico mediante **técnicas** de respiración, postura y uso adecuado de la voz.

La **práctica constante** refuerza la confianza personal y mejora la capacidad de expresarse

con seguridad ante distintos tipos de audiencia. Estas competencias son fundamentales en el ámbito académico así como en el profesional.

Este curso tiene como propósito principal el **desarrollar en los participantes las habilidades de comunicación oral** necesarias para expresarse con claridad, seguridad y autenticidad, favoreciendo la conexión con los demás y potenciando su capacidad de influencia en los demás.

Además, una comunicación eficaz contribuye al desarrollo del **liderazgo y fortalece la capacidad de persuasión.**

#### **A QUIÉN VA DIRIGIDO**

Profesionales de cualquier ámbito de la industria del sector sanitario.

#### **COORDINADO POR**

**Ana López Rico.** Presidenta de AEFI.

#### **PONENTE**

**Francisco Javier Torija Roca.** Conferenciante con más de diez años de experiencia en temas de liderazgo y salud.

#### **AGENDA**

#### **INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS.** Ana López Rico

**16:30 - 16:40**

- **Presentación.**
- **Expectativas.**
- **Importancia de la comunicación.**

**HABLAR EN PÚBLICO.** Puntos a considerar. Bases de una comunicación efectiva.

**16:40 - 18:10**

- **Gestión de nervios y pánico escénico.**
  - Estructura del mensaje.
  - Claridad y síntesis.
- **Influencia de la voz.**
- **Comunicación verbal y no verbal.**
- **Conectar e influir en la audiencia.**

**18:10 - 18:30**

**CONCLUSIONES Y COLOQUIO**

**18:30**

**CLAUSURA CURSO**

#### **CANCELACIONES**

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: [secretaria.centro@aefi.org](mailto:secretaria.centro@aefi.org)

#### **FECHA Y HORA**

**4 de mayo de 2026**

De 16:30 a 18:30 horas

2 horas lectivas

#### **LUGAR**

Mixto: **Online. Plataforma Zoom** y **presencial Sede AEFI - Sección Centro. C/Serrano 226, duplicado, bajo izquierda, Madrid.** (Hasta completar aforo).

#### **PRECIO**

Socio AEFI: 5 €

Estudiantes: 5 €

No socios: 35 €

**PDF DEL PROGRAMA****AYUDAS**

Socios desempleados (sólo cursos *online*): gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.

Consulte [AQUÍ](#) las condiciones.

**CERTIFICADO**

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

**Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados desde este mismo curso.**

[Haz clic aquí para  
más información](#)

**FORMA DE PAGO:**

Transferencia bancaria a c/c AEFI

**ES37 0049 2862 6126 1456 9715**

Envía el comprobante de pago a [secretaria.centro@aefi.org](mailto:secretaria.centro@aefi.org)

**PLAZAS**

Aforo limitado.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

**PROTECCIÓN DE DATOS**

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente [ENLACE](#)



**SYMPOSIUM**  
**AEFI**  
BARCELONA, 21 MAYO 2026

A large, dark blue gear icon is positioned in the background on the right side of the banner.

**ACERCANDO  
EL FUTURO  
AL PRESENTE**