¡CAMBIA TU VIDA! GESTIÓN EMOCIONAL APLICADA

Descripción



¡CAMBIA TU VIDA!
GESTIÓN EMOCIONAL APLICADA
Curso subvencionado para socios de AEFI

OBJETIVO DEL CURSO

¿Dominas tus emociones o ellas te dominan a ti?

Tus emociones dictan cómo interpretas la realidad y cómo te relacionas con los demás.

Este segundo curso ofrece una comprensión profunda de las emociones como motor de nuestros comportamientos y vínculos. En un entorno laboral de alta presión, como la industria farmacéutica, la capacidad de regular el estrés y la impulsividad es clave para el liderazgo efectivo y la cohesión de equipos.

A través del curso, analizaremos los factores que desencadenan las emociones para que pases de la reacción impulsiva a la gestión consciente.

• En el trabajo: Reduce el estrés, mejora el clima laboral y potencia tu liderazgo.
• En tu vida: Fortalece tus vínculos personales y aumenta tu sensación de bienestar.
• En el mundo global: Aprende a comunicar con claridad y empatía en entornos multiculturales. No solo sumes conocimientos; integra hábitos que transformen tu vida.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Profesionales de cualquier ámbito, profesionales de la industria farmacéutica, de los ensayos clínicos, CROs, gestores de personas o de proyectos, así como estudiantes.

COORDINADO POR

Yolanda Lara. Vocal de Investigación **AEFI**, Sección Centro.

PONENTES

Luis Fernández Gutiérrez. Farmacéutico y químico, *Global Senior Project Manager* en **Syneos Health**. *Coach y máster* en psicoterapia, especializado en gestión emocional.

AGENDA

16:00 – 16:05	**INTRODUCCIÓN.** Yolanda Lara.
16:05 – 17:20	**COMPRENDIENDO LA GESTIÓN DE EMOCIONES.** Luis Fernández Gutiérrez.
17:20 – 17:30	**PAUSA**
17:30 – 18:50	**APLICANDO LA GESTIÓN DE EMOCIONES.** Luis Fernández Gutiérrez.
18:50 – 19:00	**CONCLUSIONES. RUEGOS Y PREGUNTAS**

CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: **secretaria.centro@aefi.org**

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente ENLACE

FECHA Y HORA

15 de enero de 2026
De 16:00 a 19:00 horas
3 horas lectivas

LUGAR

Online. Plataforma Zoom

PRECIO

Socio AEFI: 5 €
No socios: 70 €

PDF DEL PROGRAMA

AYUDAS

Socios desempleados (sólo cursos *online*): gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.
Consulte AQUÍ las condiciones.

CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados desde este mismo curso.

Haz clic aquí para
más información

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI
ES37 0049 2862 6126 1456 9715
Envía el comprobante de pago a **secretaria.centro@aefi.org**

PLAZAS

Aforo limitado.
Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

Inscripción múltiple 15% descuento. A partir de 3 inscripciones de la misma empresa (mismo NIF) en el mismo curso.