

¡CAMBIA TU VIDA! GESTIÓN EMOCIONAL APLICADA

Descripción



¡CAMBIA TU VIDA!
GESTIÓN EMOCIONAL APLICADA
Curso subvencionado para socios de AEFI

OBJETIVO DEL CURSO

¿Dominas tus emociones o ellas te dominan a ti?

Tus emociones dictan cómo interpretas la realidad y cómo te relacionas con los demás.

Este segundo curso ofrece una comprensión profunda de las emociones como motor de nuestros comportamientos y vínculos. En un entorno laboral de alta presión, como la industria farmacéutica, la capacidad de regular el estrés y la impulsividad es clave para el liderazgo efectivo y la cohesión de equipos.

A través del curso, analizaremos los factores que desencadenan las emociones para que pases de la reacción impulsiva a la gestión consciente.

- En el trabajo: Reduce el estrés, mejora el clima laboral y potencia tu liderazgo.
- En tu vida: Fortalece tus vínculos personales y aumenta tu sensación de bienestar.
- En el mundo global: Aprende a comunicar con claridad y empatía en entornos multiculturales. No solo sumes conocimientos; integra hábitos que transformen tu vida.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Profesionales de cualquier ámbito, profesionales de la industria farmacéutica, de los ensayos clínicos, CROs, gestores de personas o de proyectos, así como estudiantes.

COORDINADO POR

Yolanda Lara. Vocal de Investigación **AEFI**, Sección Centro.

PONENTES

Luis Fernández Gutiérrez. Farmacéutico y químico, *Global Senior Project Manager* en **Syneos Health.** Coach y máster en psicoterapia, especializado en gestión emocional.

AGENDA

16:00 - 16:05 **INTRODUCCIÓN.** Yolanda Lara.

16:05 - 17:20 **COMPRENDIENDO LA GESTIÓN DE EMOCIONES.** Luis Fernández Gutiérrez.

17:20 - 17:30 **PAUSA**

17:30 - 18:50 **APLICANDO LA GESTIÓN DE EMOCIONES.** Luis Fernández Gutiérrez.

18:50 - 19:00 **CONCLUSIONES. RUEGOS Y PREGUNTAS**

CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: secretaria.centro@aefi.org

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente [ENLACE](#)

FECHA Y HORA

15 de enero de 2026

De 16:00 a 19:00 horas

3 horas lectivas

LUGAR

Online. Plataforma Zoom

PRECIO

Socio AEFI: 5 €

No socios: 70 €

PDF DEL PROGRAMA

AYUDAS

Socios desempleados (sólo cursos *online*): gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.

Consulte [AQUÍ](#) las condiciones.

CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados desde este mismo curso.

[Haz clic aquí para más información](#)

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI

ES37 0049 2862 6126 1456 9715

Envía el comprobante de pago a secretaria.centro@aefi.org

PLAZAS

Aforo limitado.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

Inscripción múltiple 15% descuento. A partir de 3 inscripciones de la misma empresa (mismo NIF) en el mismo curso.