

## DESPIERTA TU PODER MIENTRAS DUERMES

### Descripción



## DESPIERTA TU PODER MIENTRAS DUERMES

### El método Neurohacking

**Curso online. Subvencionado para socios**

### **OBJETIVO DEL CURSO:**

¿Qué pasaría si pudieras cambiar tus patrones de pensamiento automático mientras duermes? Cuando duermes no solo descansas, sino que tu inconsciente se apodera de tus pensamientos más profundos y desconocidos.

Las últimas investigaciones de la Neurociencia nos revelan que podemos conectar con tu consciencia interior mientras duermes, aplicando técnicas de fácil ejecución para frenar el piloto automático que rige tu vida y tomar las riendas de tus pensamientos.

En este taller práctico descubrirás cómo puedes despertar tu potencial a través del sueño (mediante el método Neurohacking) para crear nuevas conexiones neuronales que te ayuden a entender mejor tus pensamientos automáticos y tomar el control de tu vida.

‘Detrás de tus pensamientos, hay una mente sin límites’.

### **A QUIÉN VA DIRIGIDO:**

Profesionales, mandos intermedios y directivos/as que quieren descubrir sus patrones de

comportamiento inconsciente y quieren conocer un método de desarrollo personal basado en el sueño.

## COORDINADO POR:

**ANGELINA BAENA.** Presidenta de AEFI

## PONENTES:

**MIQUEL NADAL.** CEO at Emorganizer

## PROGRAMA DEL CURSO

**Martes, 11 de abril de 2023**

**15:25 - 15:30 RECEPCIÓN Y CONTROL DE ASISTENCIA**

**15:30 - 15:35 PRESENTACIÓN DEL CURSO**

**15:35 - 16:15 CREENCIAS INCONSCIENTES:** Por qué actúas en piloto automático y qué puedes hacer para tomar las riendas de tu vida.

**16:15 - 16:55 MÉTODO NEUROHACKING:** cómo puedes despertar tu potencial a través del Sueño para generar nuevos patrones de pensamiento y multiplicar tu bienestar

**16:55 - 17:15 PRÁCTICA EN DIRECTO:** Audios binaurales inmersivos para reconectar con tu yo interior y transformar tus creencias inconscientes

**17:15 - 17:30 TURNO DE PREGUNTAS**

**17:30 CLAUSURA DEL CURSO**

**NOTA IMPORTANTE:** Importante llevar auriculares para poder hacer los audios binaurales inmersivos que realizarán durante la sesión.

## CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del

curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: [secretaria.catalana@aefi.org](mailto:secretaria.catalana@aefi.org) o [secretaria.centro@aefi.org](mailto:secretaria.centro@aefi.org)

## PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente [ENLACE](#)

## FECHA Y HORA

**11 de abril de 2023**

De 15:30h a 17:30h

2h lectivas

## LUGAR

Online - Plataforma Zoom

## PRECIO

Socios de AEFI: 15€

No socios: 70€

Inscripción múltiple 15% descuento. A partir de 3 inscripciones de la misma empresa (mismo NIF) en el mismo curso.

## PDF DEL PROGRAMA

## AYUDAS

Socios desempleados: gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.

Consulte [AQUÍ](#) las condiciones

## CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

**Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados.**

[Haz clic aquí para  
más información](#)

**FORMA DE PAGO:**

Transferencia bancaria a c/c AEFI

**ES20 0049 3076 4522 1413 4405**

Envía el comprobante de pago a [secretaria.catalana@aefi.org](mailto:secretaria.catalana@aefi.org)

**PLAZAS**

No limitadas.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.