

DESPIERTA TU PODER MIENTRAS DUERMES

Descripción



DESPIERTA TU PODER MIENTRAS DUERMES

El método Neurohacking

Curso online. Subvencionado para socios

OBJETIVO DEL CURSO:

¿Qué pasaría si pudieras cambiar tus patrones de pensamiento automático mientras duermes? Cuando duermes no solo descansas, sino que tu inconsciente se apodera de tus pensamientos más profundos y desconocidos.

Las últimas investigaciones de la Neurociencia nos revelan que podemos conectar con tu consciencia interior mientras duermes, aplicando técnicas de fácil ejecución para frenar el piloto automático que rige tu vida y tomar las riendas de tus pensamientos.

En este taller práctico descubrirás cómo puedes despertar tu potencial a través del sueño (mediante el método Neurohacking) para crear nuevas conexiones neuronales que te ayuden a entender mejor tus pensamientos automáticos y tomar el control de tu vida.

‘Detrás de tus pensamientos, hay una mente sin límites’.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Profesionales, mandos intermedios y directivos/as que quieren descubrir sus patrones de comportamiento inconsciente y quieren conocer un método de desarrollo personal basado en el sueño.

COORDINADO POR:

ANGELINA BAENA. Presidenta de AEFI

PONENTES:

MIQUEL NADAL. CEO at Emorganizer

PROGRAMA DEL CURSO

Martes, 11 de abril de 2023

15:25 – 15:30 RECEPCIÓN Y CONTROL DE ASISTENCIA

15:30 – 15:35 PRESENTACIÓN DEL CURSO

15:35 – 16:15 CREENCIAS INCONSCIENTES: Por qué actúas en piloto automático y qué puedes hacer para tomar las riendas de tu vida.

16:15 – 16:55 MÉTODO NEUROHACKING: cómo puedes despertar tu potencial a través del Sueño para generar nuevos patrones de pensamiento y multiplicar tu bienestar

16:55 – 17:15 PRÁCTICA EN DIRECTO: Audios binaurales inmersivos para reconectar con tu yo interior y transformar tus creencias inconscientes

17:15 – 17:30 TURNO DE PREGUNTAS

17:30 CLAUSURA DEL CURSO

NOTA IMPORTANTE: Importante llevar auriculares para poder hacer los audios binaurales inmersivos que realizarán durante la sesión.

CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: secretaria.catalana@aefi.org o secretaria.centro@aefi.org

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente [ENLACE](#)

FECHA Y HORA

11 de abril de 2023

De 15:30h a 17:30h

2h lectivas

LUGAR

Online – Plataforma Zoom

PRECIO

Socios de AEFI: 15€

No socios: 70€

Inscripción múltiple 15% descuento. A partir de 3 inscripciones de la misma empresa (mismo NIF) en el mismo curso.

PDF DEL PROGRAMA

AYUDAS

Socios desempleados: gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.

Consulte [AQUÍ](#) las condiciones

CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados.

[Haz clic aquí para
más información](#)

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI

ES20 0049 3076 4522 1413 4405

Envía el comprobante de pago a secretaria.catalana@aefi.org

PLAZAS

No limitadas.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.