EQUIPOS QUE TRANSFORMAN: CONSTRUYENDO ALTO RENDIMIENTO CON SEGURIDAD PSICOLÓGICA

Descripción



EQUIPOS QUE TRANSFORMAN: CONSTRUYENDO ALTO RENDIMIENTO CON SEGURIDAD PSICOLÓGICA

Subvencionado para socios

OBJETIVO DEL CURSO

Cuando hablamos de seguridad psicológica, muchas veces la asociamos a buen clima, comodidad y relaciones agradables.

Sin embargo, los equipos que realmente logran resultados sostenibles no son los que evitanla incomodidad, sino aquellos que han construido una **relación que les permite hablar de lo importante, abordar tensiones y aprender juntos.**

La seguridad psicológica es la base que permite que un equipo pueda **expresarse con honestidad, gestionar la discrepancia y sostener conversaciones difíciles en beneficio del equipo y de la organización**.

En esta sesión exploraremos cómo construir esa base relacional que hace posible el alto rendimiento.

A partir de ahí, introduciremos el modelo **Sikkhona®** desarrollado por el Instituto de Comunicación como un mapa claro para entender **cómo evoluciona la confianza en los equipos, dónde se bloquean y cómo avanzar**.

Con esta sesión:

- Qué es (y qué no es) la seguridad psicológica en los equipos.
- Para qué la seguridad psicológica en las organizaciones y cómo conecta con el rendimiento
- Qué ocurre cuando como equipo no hablamos de lo importante
- Las etapas de evolución de un equipo y cómo se construye la confianza y la seguridad psicológica utilizando como base el Modelo Sikkhona.
- Que palancas activar para avanzar hacia relaciones más abiertas, maduras y productivas

El objetivo es que puedas **comprender mejor lo que ocurre en la relación de tu equipo,** desarrollar mayor conciencia sobre las dinámicas que aparecen y contar con algunas claves para fortalecer la confianza y avanzar hacia un funcionamiento más efectivo.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Si eres un profesional científico o técnico, o lideras un equipo en entornos de alta exigencia, es posible que quieras contar con un espacio para explorar **qué está ocurriendo en la relación de tu equipo y cómo se construye —o se debilita— la seguridad psicológica en el día a día**.

Esta propuesta no es un curso teórico al uso, sino una experiencia práctica y reflexiva que te invita a **observar dinámicas relacionales, comprender cómo impactan en la confianza y abrir posibilidades de mejora en la forma de trabajar juntos**.

COORDINADO POR

NURIA CABELLO. Vocal de Farmacovigilancia. AEFI – Sección Catalana

PONENTES

ARANTXA GÓMEZ. Doctora en Química y Coach Certificada PCC, CPCC y ORSCt. Facilitadora especializada en comunicación, liderazgo y desarrollo de equipos científicos y técnicos. Certificada en las metodologías Bridge® y Sikkhona del Instituto de Comunicación.

Fundadora del Programa de Coaching para hablar en público *"Formúlate para ser un buen Speaker"* . Ha sido profesora de comunicación y coach en el Postgrado de Liderazgo en Femenino de la Universidad de Girona

AGENDA

15:30	**RECEPCIÓN Y CONTROL DE ASISTENCIA**
15:30 – 15:35	**PRESENTACIÓN DE LA SESIÓN**
15:35 – 16:15	**INTRODUCCIÓN AL TRABAJO DE AMY EDMONSON Y LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA**
16:15 – 17:00	**¿QUÉ ES LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA Y PARA QUÉ ES IMPORTANTE EN NUESTROS EQUIPOS Y ORGANIZACIONES?**
17:00 – 18:15	**PRESENTACIÓN DEL MODELO SIKKHONA: ETAPAS POR LAS QUE PASAN LOS EQUIPOS PARA INCREMENTAR LA SEGURIDAD PSICOLÓGICA Y EL RENDIMIENTO**
18:15 – 18:30	**CLAUSURA CURSO**

FECHA Y HORA

Jueves, 11 de junio de 2026
De 15:30h a 18:30h
3 horas lectivas

LUGAR

Online – Plataforma Zoom

PRECIO

Socio AEFI: 5€
Estudiantes: 5€
No socios: 35€

PDF DEL PROGRAMA

AYUDAS

Socios desempleados: gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.
Consulte AQUÍ las condiciones.

CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados.

Haz clic aquí para
más información

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI
ES20 0049 3076 4522 1413 4405
Envía el comprobante de pago a **secretaria.catalana@aefi.org**

PLAZAS

Aforo limitado.
Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente ENLACE

CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: **secretaria.catalana@aefi.org**

