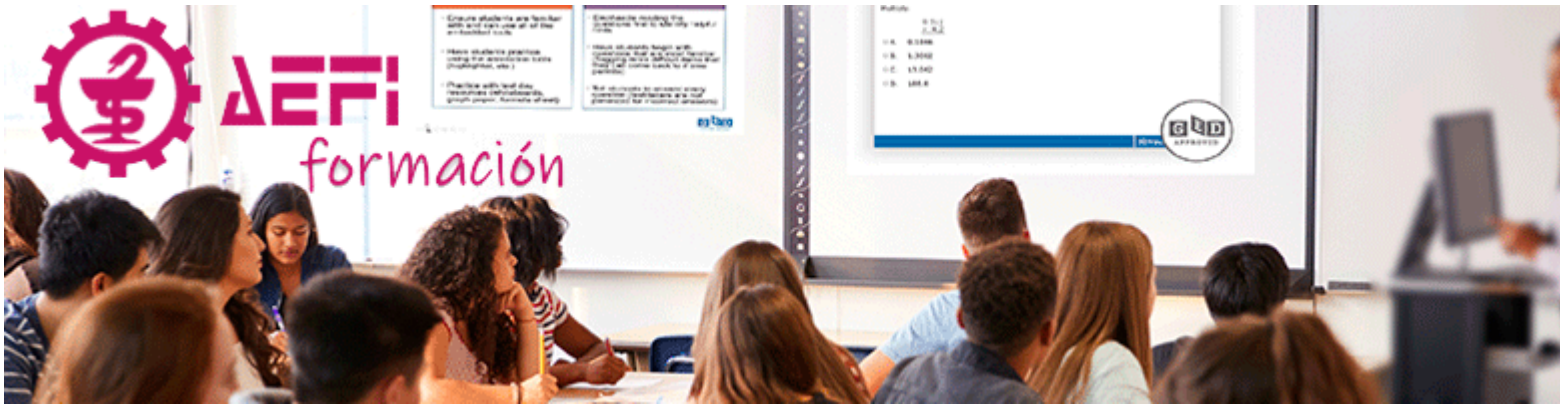
PRODUCTIVIDAD PERSONAL EN 7 PASOS

Descripción



PRODUCTIVIDAD PERSONAL EN 7 PASOS

Curso subvencionado para asociados de AEFI

OBJETIVO DEL CURSO:

El liderazgo, siempre, comienza en uno mismo; autoconocimiento, autogestión y automotivación son los pilares del liderazgo y, por tanto, de mi efectividad personal. En este taller se trabajarán habilidades de liderazgo personal orientadas a una mejor gestión de uno mismo, identificando y trabajando hábitos de autogestión, que nos ayudarán a ser más productivos y a estar más enfocados en nuestros objetivos y a identificar los recursos para conseguirlos.

¿Sabemos qué significa ser “productivo”? ¿Es lo mismo productividad que efectividad personal? ¿Cómo influye la gestión de mis emociones en mi efectividad personal? ¿Cómo hacer para que mi mente me ayude a conseguir mis objetivos? Estas son algunas de las preguntas a las que daremos respuesta en el taller, además de descubrir que productividad no es “solo” una buena gestión del tiempo.

De una manera práctica y dinámica, descubriremos estrategias que nos ayuden a gestionar mis recursos de manera inteligente y enfocada.

A QUIÉN VA DIRIGIDO:

Dirigido a cualquier profesional que quiera conocer hábitos de autogestión que le permitan

organizar mejor su tiempo, ser más productivos en sus cargos, aportando eficiencia a su vida profesional y personal.

COORDINADO POR:

JOSE LUIS NUÑEZ RECUERO. Vocal de comunicación, AEFI.

PONENTE:

MAR MARTINEZ TRUEBA. Formadora, Coach ejecutivo y de equipos. Fundadora de Regulatory3.0 para el desarrollo de competencias y habilidades de perfiles y equipos técnicos en el sector salud. Experta en liderazgo.

PROGRAMA DEL CURSO

Lunes, 7 de noviembre de 2022

16:00 – 00:05 RECEPCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL CURSO

16:05 – 17:00 DESCUBRIENDO LOS HÁBITOS DE UNA AUTOGESTIÓN EFICAZ

17:00 – 18:00 CÓMO LLEVAR ESTOS HÁBITOS A MI DÍA A DÍA

FECHA Y HORA

7 de noviembre de 2022
De 16:00 a 18:00 horas
2 horas lectivas

LUGAR

Online: Plataforma Zoom

PRECIO

Socios de AEFI: 15 €
No socios: 70 €

PDF DEL PROGRAMA

AYUDAS

Socios desempleados gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.
Consulte AQUÍ las condiciones

CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados.

Haz clic aquí para
más información

INSCRIBETE

Inscríbete aquí

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI
ES37 0049 2862 6126 1456 9715
Envía el comprobante de pago a secretaria.centro@aefi.org

PLAZAS

No limitadas.
Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del

curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a:

secretaria.catalana@aefi.org
secretaria.centro@aefi.org

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente ENLACE