

SOPORTE DIETÉTICO AL TRATAMIENTO CON AGONISTAS DEL RECEPTOR GLP-1 (ANÁLOGOS DE INCRETINAS)

Descripción



SOPORTE DIETETICO AL TRATAMIENTO CON AGONISTAS DEL RECEPTOR GLP-1 (ANÁLOGOS DE INCRETINAS)

OBJETIVO DEL CURSO

El objetivo de este curso es, proporcionar a los asistentes una introducción a las necesidades dietéticas que se generan, a medio y largo plazo, a consecuencia del tratamiento con medicamentos agonistas del receptor GLP-1 (análogos de incretinas) del tipo Ozempic® y similares, prescritos inicialmente en el tratamiento de la diabetes tipo II y cada vez más de la obesidad. Las características de su mecanismo de acción pueden generar una serie de déficits nutricionales y posibles efectos adversos, y en consecuencia un estado nutricional débil, pérdida muscular y disfunciones metabólicas que hay que contrarrestar suplementando

la dieta diaria con determinados macro y micronutrientes y otros ingredientes alimentarios, acompañado de ejercicios musculares y otras precauciones para evitar tales efectos.

Consta de una introducción sobre las características y mecanismo de acción de estos medicamentos y sobre como éste influye en la nutrición de los pacientes, los posibles déficits nutricionales y efectos adversos consecuencia de estos. Se exponen las vías para monitorizar estos déficits y como suplementar los macro y micronutrientes afectados, mediante las debidas pautas dietéticas y de estilo de vida, así como los posibles ingredientes y complementos alimenticios con acción fisiológica que ayuden a mantener el normal funcionamiento metabólico. Una adecuada metodología de seguimiento permitirá mantener la adherencia a los nuevos hábitos alimentarios y estilo de vida, lo que a medio y largo plazo debe contribuir a mantener la pérdida de peso originada por el tratamiento y un estilo de vida saludable.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A técnicos de industria fabricante y/o comercializadora de complementos alimenticios y alimentos funcionales principalmente de las Áreas de Regulatory e I+D.

COORDINADO POR

XAVIER DE DIEGO. Miembro de la vocalía de Alimentación y Cosmética. AEFI – Sección Catalana.

PONENTES

MAR BLANCO. Farmacéutica y tecnóloga alimentaria. Consultora alimentaria técnico-legal.

XAVIER DE DIEGO. Doctor en Farmàcia. Acadèmic numerari de la Reial Acadèmia de Farmàcia de Catalunya.

RICARD CHIFRÉ. Farmacéutico. Asesor Técnico Foodfeed, S.L

AGENDA

15:10	RECEPCIÓN Y CONTROL DE ASISTENCIA
15:10 - 15:15	PRESENTACIÓN DEL CURSO
15:15 - 16:50	RIESGOS MACRO Y MICRONUTRICIONALES ASOCIADOS AL SOBREPESO-OBESIDAD Y AL TRATAMIENTO. <i>Mar Blanco</i>
16:50 - 17:00	PAUSA

17:00 - 18:00	INGREDIENTES Y ALIMENTOS FUNCIONALES. <i>Ricard Chifré</i>
18:00 - 19:00	FITOEXTRACTOS Y PRINCIPIOS ACTIVOS VEGETALES. <i>Xavier de Diego</i>
19:00 - 19:30	TURNO DE PREGUNTAS
19:30	CLAUSURA CURSO

CANCELACIONES

En caso de cancelación recibida 72 horas antes de la celebración del curso, se devolverá el 100% de los derechos de inscripción. Las cancelaciones recibidas con posterioridad no tendrán derecho a devolución, aunque sí a la transferencia de derechos a otra persona de la misma organización, siempre que fuera comunicada en fecha anterior al propio inicio del curso y aplicando la tarifa que le corresponda según su situación de socio o no socio. Las cancelaciones deben comunicarse por escrito a: secretaria.catalana@aefi.org

FECHA Y HORA

30 de septiembre de 2026
De 15:30h a 19:30h
4 horas lectivas

LUGAR

Online – Plataforma Zoom

PRECIO

Socio AEFI: 185€
Entidades con acuerdo: 185€
No socios: 325€

Inscripción múltiple 15% descuento. A partir de 3 inscripciones de la misma empresa (mismo NIF) en el mismo curso.

PDF DEL PROGRAMA

BECAS Y AYUDAS

Se concederán dos becas en cursos no subvencionados para socios de AEFI con un mínimo de

antigüedad de un año.

Socios desempleados (sólo cursos online): gratuito, previa presentación en el momento de la inscripción del justificante del SEPE.

Consulte [AQUÍ](#) las condiciones.

CERTIFICADO

El certificado de asistencia se expedirá a los alumnos que hayan asistido como mínimo al 75% de la duración del curso.

Hazte socio de AEFI y benefíciate de todas las ventajas y descuentos para nuestros asociados desde este mismo curso.

[Haz clic aquí para
más información](#)

FORMA DE PAGO:

Transferencia bancaria a c/c AEFI

ES20 0049 3076 4522 1413 4405

Envía el comprobante de pago a secretaria.catalana@aeфи.org

PLAZAS

Aforo limitado.

Se reserva el derecho de suspensión si no se llega al mínimo de alumnos.

PROTECCIÓN DE DATOS

Tiene disponible la política de protección de datos en el siguiente [ENLACE](#)